



Licence B1

Aperçu de l'évaluation pratique

Temps alloué:	30 minutes
Nombre de joueurs :	14 ou 16
Espace requise sur le terrain :	1/2 terrain
Type d'exercice :	Exercice fonctionnel et forme jouée réduite
Objectif :	À l'aide des principes de jeu, entraîner un groupe de joueurs lors d'une situation de jeu spécifique et dans un aire de jeu déterminé

THÈMES OFFENSIFS

Thème	Situation de jeu	Zone	Axe/Flanc	Joueur(s) primaires	Joueur(s) secondaires
A1	Attaque placée	Zones 1-2	axe	Gardien de but	Arrières centraux (2)
A2	Attaque placée	Zones 1-2	flanc	Arrière latéral	Gardien de but et arrière central (1)
A3	Attaque placée	Zones 1-2	axe	Arrières centraux (2)	Milieux centraux (2)
A4	Attaque placée	Zones 1-2	flanc	Milieu central	Arrière latéral et ailier
A5	Attaque placée	Zones 1-2	flanc	Ailier	Arrière latéral et milieu central (1)
A6	Contre-attaque	Zones 1-2	axe	Arrières centraux (2)	Milieux centraux (2)
A7	Contre-attaque	Zones 1-2	flanc	Gardien de but	Arrières centraux (2)
A8	Contre-attaque	Zones 1-2	flanc	Arrière central	Milieu central et ailier
A9	Contre-attaque	Zones 1-2	flanc	Ailier	Milieu central et attaquant
A10	Déséquilibre	Zones 3-4	axe	Milieux centraux (2)	Attaquant(s)
A11	Déséquilibre	Zones 3-4	axe	Attaquant(s)	Milieux centraux (2)
A12	Déséquilibre	Zones 3-4	flanc	Arrière latéral	Milieu central et ailier
A13	Déséquilibre	Zones 3-4	flanc	Ailier	Milieu central et arrière latéral
A14	Déséquilibre	Zones 3-4	flanc	Attaquant	Milieu central et ailier
A15	Attaque rapide	Zones 3-4	axe	Milieux centraux (2)	Attaquant(s)
A16	Attaque rapide	Zones 3-4	axe	Attaquant(s)	Milieux centraux (2)
A17	Attaque rapide	Zones 3-4	flanc	Attaquant	Milieu central et ailier
A18	Attaque rapide	Zones 3-4	flanc	Milieu central	Ailier et attaquant
A19	Attaque rapide	Zones 3-4	flanc	Ailier	Milieu central et attaquant
A20	Occasion de marquer	Zone 4	axe	Milieux centraux (2)	Attaquant(s)
A21	Occasion de marquer	Zone 4	axe	Attaquant(s)	Milieux centraux (2)
A22	Occasion de marquer	Zone 4	flanc	Milieu central	Ailier et arrière latéral
A23	Occasion de marquer	Zone 4	flanc	Ailier	Arrière latéral et attaquant
A24	Occasion de marquer	Zone 4	flanc	Attaquant	Milieu central et ailier

THÈMES DÉFENSIFS

Thème	Situation de jeu	Zone	Axe/Flanc	Joueur(s) primaires	Joueur(s) secondaires
D1	Défense organisée	Zones 4-3	axe	Attaquant(s)	Milieux centraux (2)
D2	Déséquilibre défensif	Zones 4-3	axe	Attaquant(s)	Milieux centraux (2)
D3	Défense organisée	Zones 4-3	flanc	Attaquant(s)	Milieu central et ailier
D4	Défense organisée	Zones 4-3	flanc	Ailier	Milieu central et attaquant
D5	Défense organisée	Zones 4-3	flanc	Milieu central	Ailier et attaquant
D6	Déséquilibre défensif	Zones 4-3	flanc	Attaquant	Milieu central et ailier
D7	Déséquilibre défensif	Zones 4-3	flanc	Ailier	Milieu central et attaquant
D8	Déséquilibre défensif	Zones 4-3	flanc	Milieu central	Attaquant et ailier
D9	Défense organisée	Zones 2-1	axe	Milieux centraux (2)	Attaquant(s)
D10	Défense organisée	Zones 2-1	axe	Arrières centraux (2)	Milieux centraux (2)
D11	Défense organisée	Zones 2-1	axe	Milieux centraux (2)	Arrières centraux (2)
D12	Défense organisée	Zones 2-1	flanc	Ailier	Milieu central et arrière latéral
D13	Défense organisée	Zones 2-1	flanc	Arrière latéral	Milieu central et ailier
D14	Défense organisée	Zones 2-1	flanc	Arrière central	Milieu central et arrière latéral
D15	Attaque rapide adverse	Zones 2-1	axe	Milieux centraux (2)	Arrières centraux (2)
D16	Attaque rapide adverse	Zones 2-1	axe	Arrières centraux (2)	Milieux centraux (2)
D17	Attaque rapide adverse	Zones 2-1	axe	Gardien de but	Arrières centraux (2)
D18	Attaque rapide adverse	Zones 2-1	flanc	Arrière latéral	Arrières centraux (2)
D19	Attaque rapide adverse	Zones 2-1	flanc	Arrière central	Gardien de but et arrière latéral
D20	Danger au but	Zone 1	axe	Arrières centraux (2)	Milieux centraux (2)
D21	Danger au but	Zone 1	axe	Gardien de but	Arrières centraux (2)
D22	Danger au but	Zone 1	flanc	Arrière latéral	Milieu central et ailier
D23	Danger au but	Zone 1	flanc	Arrière central	Gardien de but et arrière latéral